



Allgemeine Geschäftsbedingungen

Bewegungszentrum der ROB Rehabilitationszentrum Oberndorf Betriebs-GmbH & Co. KG

1. Teilnahme:

Das Bewegungszentrum der ROB, wie dieses auf Seite 2 beschrieben ist, bietet geführte Bewegungsstunden an. Voraussetzung für die Teilnahme ist die Eintragung in den Stundenplan. Der Teilnehmer ist danach berechtigt, an allen Übungsstunden uneingeschränkt teilzunehmen. Änderungen der Übungszeiten sind der ROB vorbehalten. Das Zentrum ist an Wochenenden und Feiertagen geschlossen.

2. Beitragszahlung:

Voraussetzung für die Benützung ist eine Mitgliedskarte, deren Bezahlung im Voraus zu leisten ist. Die Karten sind gestaffelt erhältlich; nur der Zehnerblock ist auf andere Personen übertragbar (nicht gültig für Mitarbeiter), alle anderen Karten nicht. Alle Karten verlieren nach Ablauf des Datums ihre Gültigkeit.

3. Ermäßigungen:

Allfällige Ermäßigungen sind nur einzeln gültig und nicht miteinander kombinierbar.

4. Sportfreigabe:

Teilnehmern an Bewegungsstunden wird eine Abklärung mit ihrem behandelnden Arzt und/oder Therapeuten empfohlen und gegebenenfalls ist eine Sportfreigabe einzuholen.

5. Kontraindikationen:

Wir verweisen insbesondere auf folgende Kontraindikationen:

- bei **Durchführung von Faszientraining**:

Rötung, Schwellung, akuter Schmerz. Diese Kontraindikationen finden wir bei nahezu allen akuten Traumata bzw. Erkrankungen (z.B. Frakturen, Thrombosen, akute Lumbago etc.). Bei weichen Kontraindikationen muss individuell entschieden werden, ob eine Anwendung der BLACKROLL® erfolgen kann bzw. darf: Osteoporose, Bandscheibenschäden, Einnahme von gerinnungshemmenden Medikamenten, Fibromyalgie, Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises, Gelenkersatz, Tumorerkrankungen, Schwangerschaft

6. Haftungsausschluss:

Eine Haftung aus der Inanspruchnahme der Dienstleistungen des Bewegungszentrums ist im gesetzlich zulässigen Umfang ausgeschlossen bzw. auf Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit eingeschränkt. **Für den Verlust von mitgebrachter Kleidung, Wertgegenständen oder Geld, Wertkarten u.ä. kann keine Haftung übernommen werden.**



Beschreibung Bewegungszentrum:

Unser Trainingsangebot besteht aus exklusivem Kleingruppentraining und Personal Fitness Angeboten.

Angebot für 45-minütige Trainingseinheiten („Bewegungsstunden“):

Faszientraining, Sensomotorik, Rückenfit, Mobility, Aqua Fitness und Krafttraining.

Personal Fitness Angebote:

Trainingsplanerstellung, Erarbeitung der persönlichen Trainings- und Fitnessziele.

Weitere Angebote:

Für größere Gruppen bieten wir Outdoor-Fitness an.

Unser gemeinsames Ziel:

Beseitigung von Schmerzursachen, Verhindern von Verspannungen, Muskelaufbau und bessere Beweglichkeit.

Wir bieten intensive Betreuung und genaue Bewegungsschulung durch einen ausgebildeten Sportwissenschaftler und/oder Trainingstherapeuten.

Name: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____